GROUPE IRFA FORMATION

FORMATION AUX TECHNIQUES DE RELAXATION - CYCLE COMPLET

DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES PAR LA FORMATION

PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel

PRÉREQUIS

Pas de prérequis exigés pour cette formation

PROFIL DE L'INTERVENANT

Thérapeute en relaxation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Découvrir les différentes méthodes de relaxation pour opérer un choix à partir d'une meilleure connaissance de soi
- Projeter des applications professionnelles adaptées à la population accueillie
- Acquérir les outils et méthodes transférables dans la pratique professionnelle
- Expérimenter les pratiques et réfléchir à ses propres ressentis, son vécu et trouver le juste positionnement

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Il s'agira essentiellement de mises en situation de relaxation.

Ces mises en situation sont suivies de temps d'échange et de discussion, réflexions sur les applications professionnelles théoriques et pratiques.

Nous invitons les participants à se munir d'une tenue chaude et confortable.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un processus évaluatif complet de la réussite des objectifs de la formation :

- Recueil écrit et oral des attentes
- Feed-back tout au long de la formation
- Évaluation des connaissances acquises en fin de formation

- Bilan oral de la formation
  Questionnaire de satisfaction
- Compte rendu individuel du formateur (envoyé à l'établissement)

Le client dispose d'un interlocuteur pour échanger à tout moment sur l'ingénierie de la formation, les objectifs, les modalités de réalisation et d'organisation, les conclusions de la formation.

DÉLAIS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC

- **Pour nos formations INTRA**, les délais d'accès à la formation et l'accessibilité des publics en situation de handicap sont définis par l'établissement accueillant.
- **Pour nos formations INTER**, le planning de nos formations est accessible sur le site de l'IRFA et permet l'inscription et l'entrée en formation des publics jusqu'à la veille du démarrage de l'action.

L'ensemble de nos lieux d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap, par ailleurs un référent handicap est identifié au sein de l'organisme.

TARIFS

L'IRFA est exonéré de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

- **Pour nos formations Intra** : à titre indicatif, 1250 euros par jour selon les besoins de l'établissement et le profil du formateur, pour un groupe de 15 personnes maximum.
- **Pour nos formations Inter** : 1920 euros.

IRFA formation

UN PROJET DE FORMATION DANS VOTRE RÉGION ?

Contactez-nous pour une mise en relation avec nos conseillers et responsables de formation

02 33 29 66 51

infos@irfa-formation.fr