RESTAURANT
L'ATELIER Gourmand
PÉDAGOGIQUE

RESTAURANT PÉDAGOGIQUE DE L'IRFA
DU MARDI AU VENDREDI DÈS 12H15
VENTE DE REPAS À EMPORTER !

IRFA formation

MARDI 02/02/21

Choux aux 2 saumons et salade verte

Jambonnette de poulet aux fruits secs et gratin de pommes de terre

---

Tarte choco-banane à la coco

MERCREDI 03/02/21

Quiche aux légumes

Moules marinières, frites

Baba au rhum

JEUDI 04/02/21

Bricks de crevettes à la menthe, beurre au citron

Gigot d'agneau rôti, pommes boulangère

Mousse menthe chocolat, crumble de noisette et crème anglaise mousseuse à la menthe

VENDREDI 05/02/21

Crème Agnès Sorel

Colombo de porc, purée vanillée

Tarte d'hiver aux pommes et aux poire

MARDI 09/02/21

Quiche aux champignons

Navarin d'agneau aux pommes

Île Flottante

MERCREDI 10/02/21

Bouillon d'herbes, crème fouettée et tartines

Darne de saumon grillé grand-mère, jus de poulet à l'estragon

---

Terrine d'agrumes au miel à l'estragon, Bugnes lyonnaises

JEUDI 11/02/21

Crème de champignons aux noix et beignets soufflés

Encornets en deux sauces

Génoise crème anglaise au thé

VENDREDI 12/02/21

Tomate d'amour et cake au gingembre

Tournedos façon Rossini

Cœur fondant au chocolat

RESTAURANT
L'ATELIER Gourmand
PÉDAGOGIQUE

INFOS & RÉSERVATIONS
02 31 82 70 60
ateliergourmand@irfa-formation.fr

IRFA formation

MARDI 16/02/21

Soupe à l'oignon gratinée

Fricassée de dinde forestière

Riz maltais

MERCREDI 17/02/21

Salade de gésiers confits, vinaigrette au vin rouge

Roulade de limande au lard jus de poulet, pommes rissolées

Fondant caramel au beurre salé

JEUDI 18/02/21

Cocktail d'avocats aux crevettes et aux pamplemousses et salade verte

---

Carry de poulet

Ananas rôti, glace rhum raisin et tuiles

VENDREDI 19/02/21

Champignons à la grecque, tomates confites et Tzatzíki

Darne de saumon, lentilles vertes au lard, jus de volaille à l'huile d'olive

---

Profiteroles

MARDI 23/02/21

Œufs brouillés aux crevettes

Blanquette de veau à l'ancienne

Pavlova aux fruits

MERCREDI 24/02/21

Œuf mollet mariné, légumes au wok

Crevettes sautées et riz cantonnais

Mousse passion et coulis mangue

JEUDI 25/02/21

Crudités sauce aux agrumes et ciboulette

Légumes farcis façon niçoise

Minestrone de fruits de saison au basilic

VENDREDI 26/02/21

Œuf cocotte

Steak au poivre

Tarte aux pamplemousses roses