



AFFIRMATION DE SOI

Objectifs pédagogiques

- Comprendre grâce à l'assertivité les principes de l'affirmation de soi
- Développer des ressources personnelles et le sentiment de contrôle
- Identifier les freins à l'affirmation de soi
- Pouvoir s'exprimer de façon juste et adaptée

TYPE DE VALIDATION PRÉPARÉE

Formation professionnelle continue

MODALITÉS DE FORMATION

Inter & Intra

CONTACT

Anne Eveillard



02.33.29.80.42



cpean@irfa-formation.fr

M./Mme

Christine PEAN



0233282841



cpean@irfa-formation.fr

PARTENAIRES ET CERTIFICATIONS



www.irfa-formation.fr