

## MÉDIATION CORPORELLE AUPRÈS D'ADOLESCENTS EN DIFFICULTÉ

DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES PAR LA FORMATION



### PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la relation d'aide : social, soin, santé

### PRÉREQUIS

Pas de prérequis exigés pour cette formation

### PROFIL DE L'INTERVENANT

Éducateur spécialisé, Praticien en relation d'aide

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux psychocorporels spécifiques à l'adolescence
- Utiliser des outils de relaxation et de toucher relaxant dans le cadre d'ateliers et dans la vie quotidienne
- Adapter les outils aux problématiques spécifiques aux adolescents en difficulté
- S'approprier des outils supports pour aider à la perception et l'expression de soi
- Ajuster sa posture professionnelle pour réguler son implication dans la relation à l'adolescent

### ÉLÉMENTS DE CONTENU

#### L'adolescence : repères et enjeux psychocorporels

- Le corps durant la période pubertaire : bouleversements physiologiques et hormonaux
- La recherche des limites et des sensations : approche psychologique et neurologique
- Image de soi et estime de soi : construction identitaire à travers sa propre image, enjeu de l'appartenance au groupe et variations de l'estime de soi

#### Problématiques spécifiques, besoins particuliers

- Les problématiques spécifiques : troubles alimentaires, scarifications, troubles dissociatifs
- Victimes de maltraitance
- Identification des points de vigilance
- Perspective des axes de travail possibles et des supports à favoriser

#### Les outils de relaxation et de toucher relaxant

- La distinction entre relaxation couvrante et relaxation découvrante
- Les outils de relaxation : respiration, visualisation, mise en mouvement douce du corps et relaxation dynamique
- Les outils de toucher relaxant : apposition des mains, digipression, outils sensoriels de massage
- Distinction du contact direct et indirect
- Appropriation du toucher relaxant enveloppant, contenant

#### Mise en place dans l'institution

- La médiation corporelle dans la vie quotidienne : un outil de prévention
- La médiation corporelle dans la relation : un outil d'autonomie et de régulation
- Animer un atelier collectif/atelier individuel

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation est basée sur des méthodes actives et interactives, afin de favoriser l'appropriation des outils et d'assurer la cohérence avec la réalité des terrains professionnels.

**Alterneront, selon les besoins du groupe en formation :**

- Des temps d'analyse
- Des temps de pratique
- Des réflexions individuelles
- Des travaux de groupes
- Des temps de repérage théorique et de mobilisation des savoirs.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un processus évaluatif complet de la réussite des objectifs de la formation :

• Recueil écrit et oral des attentes

• Feed-back tout au long de la formation

• Évaluation des connaissances acquises en fin de formation



• Bilan oral de la formation  
Questionnaire de satisfaction

• Compte rendu individuel du formateur  
(envoyé à l'établissement)

Le client dispose d'un interlocuteur pour échanger à tout moment sur l'ingénierie de la formation, les objectifs, les modalités de réalisation et d'organisation, les conclusions de la formation.

## DÉLAIS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC

- **Pour nos formations INTRA**, les délais d'accès à la formation et l'accessibilité des publics en situation de handicap sont définis par l'établissement accueillant.
- **Pour nos formations INTER**, le planning de nos formations est accessible sur le site de l'IRFA et permet l'inscription et l'entrée en formation des publics jusqu'à la veille du démarrage de l'action.

L'ensemble de nos lieux d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap, par ailleurs un référent handicap est identifié au sein de l'organisme.

## TARIFS

L'IRFA est exonéré de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

- **Pour nos formations Intra** : à titre indicatif, 1250 euros par jour selon les besoins de l'établissement et le profil du formateur, pour un groupe de 15 personnes maximum.
- **Pour nos formations Inter** : 240 euros par jour et par apprenant.



### UN PROJET DE FORMATION DANS VOTRE RÉGION ?

Contactez-nous pour une mise en relation avec nos conseillers et responsables de formation



02 33 29 66 51



infos@irfa-formation.fr