

MISE EN PLACE D'UN ATELIER MASSAGE BÉBÉ

DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES PAR LA FORMATION



PUBLIC CONCERNÉ

Infirmiers et Puéricultrices de prévention de PMI en particulier et qui souhaitent mettre en place un atelier massage parent/bébé

PRÉREQUIS

Pas de prérequis exigés pour cette formation

PROFIL DE L'INTERVENANT

Psychomotricien, Éducateur spécialisé, Formateur en médiation corporelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Situer le rôle du toucher massage dans le développement de l'enfant
- S'initier aux techniques de massage utilisables dans la pratique soignante ou non soignante auprès du tout petit (suivant le contexte de l'établissement)
- Apprendre le langage corporel et la lecture du corps
- Connaître les éléments indispensables à la mise en place d'un « atelier massage bébé »
- Connaître les limites de l'intervention des professionnels

ÉLÉMENTS DE CONTENU

Le corps, la peau et le toucher

- La peau : une frontière organique entre le dehors et le dedans
- Le contact : un acte psychoaffectif - avoir du tact, du tact au contact, ...
- Le toucher : une relation et une communication non verbale
- Les spécifications du toucher selon les organes sensoriels (tact, vue, ouïe, odorat, ...)

Approche théorique et pratique du massage

- Connaissance théorique des différentes techniques : intérêts et limites de ces approches pour les enfants
- La juste distance professionnelle dans le travail autour du toucher-massage
- Découverte de soi et de l'autre par les différentes approches du massage
- Les différentes positions d'installation

Le massage au service de la communication non verbale

- Le langage du corps : par un travail corporel centré sur des gestes, des attitudes, tonus, ...
- L'engagement corporel dans les actes de la vie quotidienne (toilette, habillage, repas, soins...)
- Les lectures de certaines manifestations : douleur, angoisses, ...

Les effets recherchés du toucher de bien-être dans la relation

- S'ouvrir à l'enfant pour qu'il se détende
- Rassurer, calmer, relaxer ou dynamiser l'enfant

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alterneront, selon les besoins du groupe en formation :

- Exposés du formateur.
- Exercices pratiques
- Remise de Documentation.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Un processus évaluatif complet de la réussite des objectifs de la formation :

• Recueil écrit et oral des attentes

• Feed-back tout au long de la formation

• Évaluation des connaissances acquises en fin de formation



• Bilan oral de la formation
Questionnaire de satisfaction

• Compte rendu individuel du formateur
(envoyé à l'établissement)

Le client dispose d'un interlocuteur pour échanger à tout moment sur l'ingénierie de la formation, les objectifs, les modalités de réalisation et d'organisation, les conclusions de la formation.

DÉLAIS D'ACCÈS ET ACCESSIBILITÉ AU PUBLIC

- **Pour nos formations INTRA**, les délais d'accès à la formation et l'accessibilité des publics en situation de handicap sont définis par l'établissement accueillant.
- **Pour nos formations INTER**, le planning de nos formations est accessible sur le site de l'IRFA et permet l'inscription et l'entrée en formation des publics jusqu'à la veille du démarrage de l'action.

L'ensemble de nos lieux d'accueil sont accessibles aux personnes en situation de handicap, par ailleurs un référent handicap est identifié au sein de l'organisme.

TARIFS

L'IRFA est exonéré de TVA en application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts.

- **Pour nos formations Intra** : à titre indicatif, 1250 euros par jour selon les besoins de l'établissement et le profil du formateur, pour un groupe de 15 personnes maximum.
- **Pour nos formations Inter** : 240 euros par jour et par apprenant.



UN PROJET DE FORMATION DANS VOTRE RÉGION ?

Contactez-nous pour une mise en relation avec nos conseillers et responsables de formation



02 33 29 66 51



infos@irfa-formation.fr