



# PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE L'AUTRE

## Objectifs pédagogiques

- Savoir se ménager dans la relation soignant/soigné
- Explorer la dimension psycho corporelle de la relation à soi et à l'autre
- Améliorer ses capacités d'adaptation à autrui
- Etre dans une présence plus juste dans la relation d'aide

## Contenu

sur demande

### TYPE DE VALIDATION PRÉPARÉE

Formation professionnelle continue

### MODALITÉS DE FORMATION

Inter & Intra

### CONTACT

**Anne Eveillard**



02.33.29.80.42



cpean@irfa-formation.fr

**M./Mme**

**Christine PEAN**



0233282841



cpean@irfa-formation.fr



[www.irfa-formation.fr](http://www.irfa-formation.fr)